



Månadsbladet för mars 2017

Månadens matsedel och aktiviteter

I måltiden ingår också färska grönsaker, smörgås och mjölk. (Med reservation för ändringar i matsedeln).

Månadens SMILE-tema: RESPEKT

att uppträda sportsligt – att utöva självkontroll – att be om ursäkt

Vecka 9

Onsdag	1/3	Fiskfilé med frastäcke, kall örtsås, potatis Linsbiffar med tomatsås, potatis	
Torsdag	2/3	Pannkaka, hemkokt sylt Rostad majssoppa, mjukt bröd, färskost	åk8, info i Gävsta om gymnasievalet Skolråd, 18.00, skolbiblioteket
Fredag	3/3	Taccobuffé Grön taccobuffé	

Vecka 10

Måndag	6/3	Kikärtsgryta med äpple och aprikos, matkorn Potatisbullar, lingonsylt	
Tisdag	7/3	Chilifalu, potatismos Makaronipudding med röd paprika	
Onsdag	8/3	Broccoligratinerad fiskgratäng, potatis Lasange med spenat	
Torsdag	9/3	Grekiska färspanna med tzatziki, klyftpotatis Chili sin carne, ris	åk4, skolbio åk5, vetenskapsfestival – Scifest i Fyrishov
Fredag	10/3	Kökets val Kökets gröna val	Fritids, övernattning med fritids (10-11/3)

Vecka 11

Måndag	13/3	Köttbullar med gräddsås, lingon, potatis Pasta med ajuvar- och spenatsås	
Tisdag	14/3	Korv, potatismos Moussaka med medelhavssost	
Onsdag	15/3	Panerad fisk, remouladsås, potatis Kikärtsbiff, vitlökssås, potatis	åk9, Nationellt prov i svenska
Torsdag	16/3	Mannagrynspudding, hemkokt sylt Blomkålssoppa med curry, mjukt bröd	
Fredag	17/3	Gästens val Gästens gröna val	åk9, Nationellt prov i svenska

Vecka 12

Måndag	20/3	Kebabgryta, ris Krämig linsgryta, ris	
Tisdag	21/3	Thaigryta med kyckling, jasminris Röd lasagne med timjan och keso	
Onsdag	22/3	Fiskgratäng thai, potatis Falafel med pitabröd, ris, tzatziki	
Torsdag	23/3	Indisk quorngryta, matkorn Raggmunk, lingonsylt	
Fredag	24/3	Spagetti, köttfärsås Spagetti, mild morotsås	



Månadsbladet för mars 2017

Vecka 13

Måndag	27/3	Pastaskruvar, lax- och dillsås Pasta med ost- och broccolisås	Fritids , föräldrafika med våfflor, 15.00-17.00
Tisdag	28/3	Klassisk korv Stroganoff, ris Morot Stroganoff, ris	Fritids , Sista dagen för påsklovstiderna
Onsdag	29/3	Fiskfilé med frasigt täcke, kall örtsås, potatis Rårisbiffar med lingonkeso, rivna rotfrukter	
Torsdag	30/3	Pannkaka, hemkokt sylt Potatis- och purjolökssoppa, mjukt bröd, hummus	åk2-9 , Turnipoint har dans på idrottslektionerna
Fredag	31/3	Hamburgare, bröd, klyftpotatis, dressing Grönsaksburgare, bröd, klyftpotatis, dressing	åk2-9 , Turnipoint har dans på idrottslektionerna



Övrigt

- Utvecklingssamtal pågår
- **2 mars**, Skolrådsmöte kl. 18.00 i skolbiblioteket
- **10-11 mars** är det årets övernattnings på Fritids
- **27 mars** Fritids föräldrafika kl. 15.00–17.00
- **28 mars** är det sista dagen att lämna in tider till påsklovet på Fritids
- Påsklovet v.15 är Fritids i Tuna

jane.ostergren@ uppsala.se