



Månadsbladet för september 2016

Månadens matsedel och aktiviteter

Med reservation för ändringar i matsedeln. I måltiden ingår också färska grönsaker, smörgås och mjölk.

ANSVAR

Att lyssna – att fråga – att följa instruktioner

Vecka 35

Måndag	29/8		
Tisdag	30/8		
Onsdag	31/8		
Torsdag	1/9	Röd lasange med timjan, keso Medelhavsbitar med tzatziki, tabouleh	BOKBUSSEN
Fredag	2/9	Spagetti och köttfärsås Spagetti med ost och broccolisås	F-9, Skoljoggen åk6-9, RFSL-besök

Vecka 36

Måndag	5/9	Ugnsbakad rotselleri med basilika och torsk Pitabröd med falafel, vitlökssås, ris	
Tisdag	6/9	Varm pastabuffé, krämig tomatsås, höstens primörer Varm pastabuffé, krämig tomatsås, höstens primörer	Fritids, Föräldrafika med ”drop in”
Onsdag	7/9	Köttfärspanna, tomatsås, potatismos Pastagrätäng med ädelost och broccoli	
Torsdag	8/9	Fisk Florentine, kokt potatis Ärt- och bönbiff, stuvad spenat, kokt potatis	åk8-9, Hajk
Fredag	9/9	Kycklingwrap, ris med tillbehör Tortillawrap med het grönsaksröra, gräddfil	åk8-9, Hajk

Vecka 37

Måndag	12/9	Tacofisk med grönsaksris Rårisgrätäng med blomkål	
Tisdag	13/9	Kycklinggryta med curry, grönsakscouscous Böngulasch, couscous	
Onsdag	14/9	Falukorv, stuvade morötter, potatis Sojakorv, stuvade morötter, potatis	
Torsdag	15/9	Potatis- och purjolökssoppa, mjukt bröd, färskost Ugnspannkaka, lingonsylt	
Fredag	16/9	Köttbullar, gräddsås, lingon, potatis Majs- och broccolibiffar, paprikasalsa, potatis	åk8-9, Tjej-jouren kommer på besök

Vecka 38

Måndag	19/9	Lasagne med spenat Falafel, ris, vitlökssås	
Tisdag	20/9	Fransk fläskgryta, haricots verts, bulgur Beaty Bourguignon, bulgur	F-9, Föräldramöte, kl.18.00 -20.00



Månadsbladet för september 2016

Onsdag	21/9	Kycklinggryta med mango, ris Zucchini- och morotsbiff, yoghurtås, ris
Torsdag	22/9	Chilifalu, potatis Kikärtsbiff, kryddigt ris, myntasås
Fredag	23/9	Gästens val Gästens gröna val

Vecka 39

Måndag	26/9	Frukostkorv, pepparrotssås, potatis Linsbiffar, tomatsås, potatis	
Tisdag	27/9	Spagetti, mild morotssås Raggmunk, lingonsylt	
Onsdag	28/9	Thailänsk fiskgryta Fusionjärpe, tomatyoghurt, ugnsbakad potatis	
Torsdag	29/9	Nudelwok, grönsaker, kyckling Nudelwok, grönsaker, marinerade bönor	åk3, Skolbio
Fredag	30/9	LOV	studiedag, fritids öppet OBS! bussarna inställda

Övrig information:

- **Bokbussen** kommer torsdag 1/9
- **Föräldramöte, F-9**, tisdag 20/9, kl 18.00 – 20.00.
- **Fredag 30/9**, Lov för eleverna och studiedag för personalen. Fritids öppet efter behov. Obs! Bussarna inställda.

Månadens Smile-tema är ANSVAR och färdigheterna som tränas är att kunna lyssna, ställa bra frågor och att följa instruktioner.



jane.ostergren@ uppsala.se