



## Månadsbladet för september 2015

### Månadens matsedel och aktiviteter

Med reservation för ändringar i matsedeln. I måltiden ingår också färska grönsaker, smörgås och mjölk.

## ANSVAR

Att lyssna – att fråga – att följa instruktioner

### Vecka 36

Måndag	31/8	Köttbullar, gräddsås & potatis Kikärtsbiff, kall currysås, ris	
Tisdag	1/9	Pastasallad med yougurtdressing och mjukt bröd Pasta med spenat- och ostsås, marinerade bönor	
Onsdag	2/9	Pepparrotsfalu med tomat och dill, kokt potatis Pepparrotsfalu på sojakorv, potatis	
Torsdag	3/9	Pannkaka, hemkokt sylt Årtsoppa, mjukt bröd, hemmagjord färskost	<b>BOKBUSSEN</b>
Fredag	4/9	Pyttipanna med rödbetor Grönsaksgryta med basilika, färgglad bulgur	

### Vecka 37

Måndag	7/9	Pannbiff med stekt lök, gräddsås, potatis Indisk kikärtsgröta, bulgur	
Tisdag	8/9	Panerad fisk, friskusremoulad, potatis Lasagne med svamp och spenat	
Onsdag	9/9	Orientalisk kyckling, kryddigt ris, myntasås Pasta med salviakryddad grönsakssås, riven ost	
Torsdag	10/9	Asiatisk morotssoppa Champinjonsoppa, hembakat bröd, hummus	<b>F-8, Föräldramöte, kl.18.00 -20.00</b>
Fredag	11/9	Biff Stroganoff & ris Morot Stroganoff, matkorn	

### Vecka 38

Måndag	14/9	Thaigryta med kyckling och jasminris Thaigryta med quorn, jasminris	
Tisdag	15/9	Raggmunk, lingonsylt Kryddstark palsternacksoppa, mjukt bröd, ost	
Onsdag	16/9	Pasta, ost och skinksås Pasta med grekiska grönsaker i tomatås	
Torsdag	17/9	Gästens val Gästens val	
Fredag	18/9	Chili con carne, natchos, matkorn Chili cin carne, natchos, matkorn	<b>F-8, Skoljoggen</b>

### Vecka 39

Måndag	21/9	Varmkorv, potatismos Grönsaksgryta med basilika, potatis	
Tisdag	22/9	Pannbiff, kokt potatis, lingonsylt Tortellinigratäng	<b>åk5-8, Friidrott i Alunda (tills. Med Tuna)</b>



## Månadsbladet för september 2015

Onsdag	23/9	Fiskgratäng med örter, potatis Moussaka med medelhavsost
Torsdag	24/9	Pastasallad med oliver och salladsost, mjukt bröd Potatis- och purjolökssoppa, mjukt bröd, färskost
Fredag	25/9	Köttfärslimpa, brunsås, lingonsylt, potatis Quornfärsgratäng med tacosmak
<b>Vecka 40</b>		
Måndag	28/9	LOV <i>(studiedag för personalen) Fritids öppet Efter behov. Obs inga bussar går den dagen.</i>
Tisdag	29/9	Blodpudding, lingonsylt, potatisbullar Potatisbullar och lingonsalsa
Onsdag	30/9	Ugnspannkaka med äppelfräs Rotfruktsoppa med purjotopping, filmjölklimpa

### Övrig information:

- **Föräldramöte, F-8**, torsdag **10/9**, kl 18.00 – 20.00 med början i Bygdegården.
- **Stavbydagen**, lördag **19/9**, Stavby skola har öppet hus mellan 15.00 – 18.00
- **Måndag 29/9**, Lov för eleverna och studiedag för personalen. Fritids öppet efter behov. Obs! Bussarna inställda.
- Fredag 2 oktober, åk6-8, orientering i OK Linné

Månadens Smile-tema är ANSVAR och färdigheterna som tränas är att kunna lyssna, ställa bra frågor och att följa instruktioner.



[jane.ostergren@ uppsala.se](mailto:jane.ostergren@ uppsala.se)