



Månadsbladet för november 2015

Månadens matsedel och aktiviteter

Med reservation för ändringar i matsedeln. I måltiden ingår också färska grönsaker, smörgås och mjölk.

SMILE - POSITIV INSTÄLLNING

att säga tack - att bemöta retsamma kommentarer - att belöna sig själv

Vecka 45

Måndag	2/11	Pasta med ost- och skinksås Pasta med broccolisås	
Tisdag	3/11	Kålpudding med lingonsylt, potatis Kålpudding med quorn och lingonsylt	
Onsdag	4/11	Lättpanerad fiskfilé, gräddsås, potatis Kikärtsgryta med äpple och aprikos, jasminris	
Torsdag	5/11	Blomkålssoppa med curry, filmjölkslimpa, ost Het morotssoppa med asiatiska smaker, filmjölkslimpa, ost	
Fredag	6/11	Chili con carne, matkorn Chili sin carne, matkorn	åkF-4 , bad i Gottsundabadet åk6 , "Levande frågelådan" i Uppsala

Vecka 46

Måndag	9/11	Korvgryta med rotfrukter, potatis Sojakorvgryta med rotfrukter, potatis	
Tisdag	10/11	Panerad fisk, friskusremoulad, potatis Indisk kikärtsgryta, ris	Fritids , Kalasdag, kl. 13.55 – 15.00
Onsdag	11/11	Korvbuffé med ägg och kulpotatis Rotfruktspytt med linser och rödbetor	
Torsdag	12/11	Lasagne med svamp och spenat Linsbiffar med timjan, yoghurtsås, potatis	
Fredag	13/11	Chicken kebab, ris, kallsås Gästens val	åk5-8 , bad i Fyrishov

Vecka 47

Måndag	16/11	Potatisbullar med lingonsylt Potatisbullar med lingonsylt	
Tisdag	17/11	Chilifalu, potatismos Kidneybönbiffar, örtsås, potatismos	
Onsdag	18/11	Pasta med grekiska grönsaker i tomatsås Pasta med grekiska grönsaker i tomatsås	
Torsdag	19/11	Minestrone-soppa, mjukt bröd med humus Minestrone-soppa, mjukt bröd med humus	Skolråd , kl. 18.00
Fredag	20/11	Kalops med morötter, potatis Rotfruktsgryta med linser, potatis	"Bussdag", buss och chaufför kommer till skolan

Vecka 48

Måndag	23/11	Klassisk korv Stroganoff, ris Böngulasch, ris	
--------	-------	--	--



Månadsbladet för november 2015

Tisdag	24/11	Färsbiffar med grönsaker, yoghurtssås, potatis Falafel med currysås, ugnspotatis	
Onsdag	25/11	Falafel med currysås, ugnspotatis Makaronipudding med röd paprika	
Torsdag	26/11	Kalkonschnitzel, mangosalsa, ris Kikärtsbiff med blomkål och curry, Ratatouille, ris	BOKBUSSEN
Fredag	27/11	Hamburgare med bröd, klyftpotatis, dressing Grönsaksburgare med bröd, klyftpotatis dressing	F-8, 1: a adventsamling i kyrkan

Vecka 49

Måndag	30/11	Kökets gröna val: raggmunk med lingonsylt Kökets gröna val: raggmunk med lingonsylt	
--------	-------	--	--

Övrigt

- Vi hälsar vår nya kollega **Lisbeth Appelqvist** välkommen till Stavby skola. Hon efterträder Titti Wennström som ansvarslärare i åk4. Samtidigt får vi avtacka **Magnus Bengtsson** som vikarierat under hösten i väntan på Lisbeth.
- Utvecklingssamtalen fortsätter.

Att tänka på i höstkylan och mörkret

- Kylan är här och många barn fryser på rasterna – dags att ha **varma kläder** på sig/med sig.
- Var rädd om dig själv och alla andra medtrafikanter. **Använd reflex** och/eller ficklampa så bil- och bussförare kan se dig.



Jane.ostergren@ uppsala.se