



Månadsbladet för oktober 2017

SAMARBETSFÖRMÅGA

Att inleda ett samtal – att ta initiativ till att vara med – att övertyga

Månadens matsedel och aktiviteter

Med reservation för ändringar i matsedeln. I måltiden ingår också färska grönsaker, smörgås och mjölk.

Vecka 40

Måndag	2/10	Pasta med ost- och kalkonsås Pasta och tomatsås med oliver och kapris	
Tisdag	3/10	Korv Stroganoff med ris Morot Stroganoff och ris	Skolråd
Onsdag	4/10	Sejfilé under morotstäckle med dill och kokt potatis Linsbiffar med tomatsås och kokt potatis	
Torsdag	5/10	Pannkaka och hemkokt sylt Rostad majssoppa, mjukt bröd och färskost	År 7 Skolbio+konstmuseét
Fredag	6/10	Tacobuffé Grön Tacobuffé	

Vecka 41

Måndag	9/10	Kikärtsgryta med äpple och aprikos samt matkorn Potatisbullar med lingonsylt	
Tisdag	10/10	Chilifalu och potatismos Polentabiff med pumpa och chili, currydressing och ugnstekt potatis	
Onsdag		Broccoligratinerad fiskgratäng med kokt potatis Lasagne med spenat	
Torsdag	12/10	Grekisk färspanna med tzatziki och klyftpotatis Chili sin carne och ris	
Fredag	13/10	Kökets val Kökets gröna val	

Vecka 42

Måndag	16/10	Köttbullar med gräddsås, lingon och kokt potatis Pasta med ajvar- och spenatsås	
Tisdag	17/10	Korv med potatismos Kikärtsbiff med potatis och vitlökssås	
Onsdag	18/10	Panerad fisk med remouladsås och kokt potatis Pasta med rostade grönsaker och medelhavsost	Flourlackning år 5-9
Torsdag	19/10	Mannagrynspudding och hemkokt sylt Het morotssoppa med asiatiska smaker och mjukt bröd	Flourlackning år 5-9
Fredag	20/10	Nudelwok med grönsaker och kyckling Asiatisk nudelwok med grönsaker	

Vecka 43

Måndag	23/10	Kebabgryta och kokt potatis	
--------	-------	-----------------------------	--



Månadsbladet för oktober 2017

Tisdag	24/10	Krämig linsgryta och kokt potatis Thaigryta med kyckling och jasminris Röd lasagne med timjan och keso
Onsdag	25/10	Pastaskruvar med lax- och dillsås Falafel med tzatziki och ris
Torsdag	26/10	Broccolisoppa och filmjölkslimpa Raggmunk och lingonsylt
Fredag	27/10	Viltgryta med rotfrukter med svamp, potatis Höstbulgur, senapscréme

Vecka 44

30/10 – 3/11

LOV

LÄSLOV!

Fritids på Tuna

Övrig information:

5/10 åker år 7 till Uppsala på skolbio och till Konstmuséet, heldag

18/10 samt 26/10 Fluorlackning av årskurs 5, 6, 7, 8 och 9 mellan kl. 08.30-12.00. Enligt folktandvårdens fluorprojekt.

30/10 – 3/11 Läslov



magnus.bengtsson@ uppsala.se