



Månadsbladet för maj 2016

Månadens matsedel och aktiviteter

I måltiden ingår också färskas grönsaker, smörgås och mjölk. Med reservation för ändringar i matsedeln.

Månadens SMILE-tema: HJÄLPSAMHET
att hjälpa andra – att ge instruktion – att handskas med någon annans ilska

Vecka 18

Måndag	2/5	Pasta med ost- och kalkonsås Pasta med paprikasås	
Tisdag	3/5	Vårfrisk sej med citron, potatis Rödbetsbiffar med fetastcrème, klyftpotatis	åk4 , bio och studiebesök i U-a domkyrka åk2-3 , studiebesök Biotopia, (halvklass)
Onsdag	4/5	Raggmunk, lingonsylt Röd lasange med timjan och keso	Elevrådet , möte för <u>alla</u> representanter kl. 8.00-8.30 Höstens F-klass på besök
<i>Torsdag</i>	<i>5/5</i>	<i>Kristi himmelfärds dag</i>	
Fredag	6/5	LOV	Fritids öppet efter behov. Inga skolbussar.

Vecka 19

Måndag	9/5	Lov – <i>studiedag för personal</i>	Fritids öppet efter behov. Inga skolbussar
Tisdag	10/5	Pasta med lax- och tomatsås Pasta med spenat- och ostsås	Fritidshemmet dag
Onsdag	11/5	Fiskgratäng thai, potatis Kikärtsgryta med äpple, aprikos, malkorn	åk2-3 , studiebesök Biotopia, (halvklass)
Torsdag	12/5	Rotfruktssoppa, purjotopping, kryddigt lantbröd, ost Minestrone-soppa, kryddigt lantbröd, ost	åkF-1 , studiebesök Biotopia åk5 , studiebesök Fyrislunds brandstation Elevrådet , styrelsemöte, kl.8.00–8.30
Fredag	13/5	Gästens val Gästens val	

Vecka 20

Måndag	16/5	Klassisk korv Stroganoff, ris Morot Stroganoff, ris	
Tisdag	17/5	Röd lasange med timjan och keso Zucchini- och morotsbiff, yoghurt-sås, malkorn	Föräldramöte , vårdnadshavare till höstens F-klass
Onsdag	18/5	Ugnsstekt makrillfilé, stuvad spenat, potatis Grönsaksgryta med basilika, potatis	Höstens F-klass på besök
Torsdag	19/5	Hamburgare med bröd, klyftpotatis, dressing Grönsaksburgare med bröd, klyftpotatis, dressing	
Fredag	20/5	Kycklinglasagne med citron Rotfruktspaj med timjan och citron	

Vecka 21

Måndag	23/5	Blodpudding, lingonsylt Potatisbullar, lingonsylt	
--------	------	--	--



Månadsbladet för maj 2016

Tisdag	24/5	Kinagryta med strimlat fläskkött, bambuskott, ris Kinagryta med quorn, ris	
Onsdag	25/5	Krispig fisk med curryremoulad, potatis Nudlar med wokade grönsaker	
Torsdag	26/5	Pastasalladsbuffé och frukt	Fritids , Sommarfesten (info kommer)
Fredag	27/5	Kökets val Kökets gröna val	åk 6-8 , orientering (Stavby), efter lunch

Vecka 21

Måndag	30/5	Pasta med grekiska grönsaker i tomatsås Kikärtsbiff med kall currysås och pasta	
Tisdag	31/5	Blomkål- soh broccoligratäng med kalkon, potatis Äggröra med ratatouille, kulpotatis	Elevrådsmöte , (alla), kl. 8.00–9.00

Övrig information

Information från köket:

Skolan serverar endast en ”dagens rätt” samt ”dagens gröna” (för de elever som endast äter vegetarisk mat, specialkost som anmälts till köket i Gåvsta).

Har Du frågor som gäller skollunchen, ta kontakt med Anna Sjellin tel. 0174 – 27 01 05, eller mail anna.sjellin@ uppsala.se .

- Onsdag **4 maj** - Sista dagen för ”Sommarlovstiderna” på **Fritids**.
- Fredag **6 maj** och måndag **9 maj** - **LOV, ingen skola** – **fritids** öppet efter behov. **Skriv upp tiderna snarast!** OBS! Inga skolbussar går dessa dagar.
- Onsdag **1 juni**, **F-klassen** besöker Stadsbiblioteket
- **BOKBUSSEN** kommer den torsdagen **2 juni**. (Lång lånetid över sommaren).
- **Skolavslutning** torsdagen den **9 juni**.
- Fredagen **10 juni**, **Fritids stängt** för utvärdering och planering för sommaren



jane.ostergren@ uppsala.se