



## Månadsbladet för februari 2017

### Månadens matsedel och aktiviteter

I måltiden ingår också färsk grönsaker, smörgås och mjölk. (Med reservation för ändringar i matsedeln)

#### SMILE – FÖRMÅGA ATT SÄTTA MÅL

att sätta upp ett mål - att koncentrera sig på en uppgift – att bedöma vad man är bra på

#### Vecka 5

Onsdag	1/2	Citronrimmad torsk med palsternackscrunch, rotfruktpuré Lasange med spenat	
Torsdag	2/2	Pastagrätäng med heta grönsaker Asiatisk nudelwok med heta grönsaker	
Fredag	3/2	Chili con carne, ris Chili sin carne, ris	<b>Fritids</b> , sista dag för inlämning av tider till sportlovet

#### Vecka 6

Måndag	6/2	Köttbullar, makaroner, ketchup Pasta med ajvar- och spenatsås	
Tisdag	7/2	Falukorv, potatismos Moussaka med medelhavsost	<b>åk 6</b> , Nationella prov i svenska
Onsdag	8/2	Lättpanerad fiskfilé, remouladsås, potatis Kikärtsbiff, potatis, vitlökssås	
Torsdag	9/2	Pannkaka, hemkokt sylt Ärtsoppa, senap, hembakat bröd	<b>åk 6</b> , Nationella prov i svenska <b>åk 2-3 och 4</b> , bad <b>åk 7</b> , studiebesök (heldag)
Fredag	10/2	Chicken fajita, ris Tortillawrap, het grönsaksröra, gräddfil	<b>åk F-1, 6 och 7</b> , bad

#### Vecka 7

Måndag	13/2	Kebabgryta, klyftpotatis Krämig linsgryta, bulgur	
Tisdag	14/2	Kycklinggryta med curry, ris Röd lasange med timjan, keso	
Onsdag	15/2	Fiskgrätäng med dragonsås, potatis Falafel med tzatziki, ris	
Torsdag	16/2	Potatisbullar, lingonsylt Indisk quorngryta, matkorn	<b>åk 6-9</b> , Vintersportdag i Fjällnora (heldag)
Fredag	17/2	Spagetti, köttfärsås Spagetti, mild morotssås	

#### Vecka 8

**SPORTLOV 20/2 – 24/2**

**Fritids, i Stavby**



## Månadsbladet för februari 2017

### Vecka 9

Måndag	27/2	Pasta, ost- och kalkonsås Pasta med tomatsås med oliver och kapris	åk8-9, Non Smoking Generation (föreläsning) i bygdegården
Tisdag	28/2	Klassisk korv Stroganoff, ris Morot Stroganoff, ris	åk8-9, skolbio + konstmuseet (heldag i Uppsala)



### Övrig information

- **Fritids**, fredagen den 3/2 - sista inlämningsdag för tider under sportlovet.
- **Sportlov**: 20 - 24 februari.
- **Fritids** är i Stavby på sportlovet.
- **Föräldrar!** Ta reda på kvarlämnade kläder – under sportlovet tömmer vi klädlådorna och lämnar dem till återvinning.



[jane.ostergren@ uppsala.se](mailto:jane.ostergren@ uppsala.se)