



## Månadsbladet för februari 2016

### Månadens matsedel och aktiviteter

I måltiden ingår också färska grönsaker, smörgås och mjölk. (Med reservation för ändringar i matsedeln)

#### SMILE – FÖRMÅGA ATT SÄTTA MÅL

att sätta upp ett mål - att koncentrera sig på en uppgift – att bedöma vad man är bra på

#### Vecka 5

Måndag	1/2	Thaigryta med kyckling och jasminris Thaigryta med quorn och jasminris	
Tisdag	2/2	Makaronipudding med skinka Makaronipudding med röd paprika	F-8, Kompisgrupper 12.00-13.40
Onsdag	3/2	Hoki under morotstäcke med dill och kokt potatis Auberginegratäng och kokt potatis	
Torsdag	4/2	Pasta med ost och broccolisås samt bönsallad Pasta med ajvar- och spenatsås	
Fredag	5/2	Köttfärsgratäng med tacosmak Quornfärsgratäng med tacosmak	Fritids, sista dag för inlämning av tider till sportlovet

#### Vecka 6

Måndag	8/2	Köttbullar med gräddsås, lingon och kokt potatis Pasta med rostade grönsaker och medelhavsost	
Tisdag	9/2	Marockansk fiskgratäng och kokt potatis Potatis- och purjolökssoppa, mjukt bröd och färskost	Åk 6, Nationella prov i svenska
Onsdag	10/2	Röd lasagne med timjan och keso Fyllda paprikor	
Torsdag	11/2	Kycklinggryta med mango och matkorn Kikärtsgryta med äpple och aprikos samt matkorn	Åk 6, Nationella prov i svenska
Fredag	12/2	Fläskkorv med rotmos och senap Couscouspytt med kall limedressing	

#### Vecka 7

Måndag	15/2	Pastaskruvar med lax- och dillsås Pasta med spenat- och ostsås	
Tisdag	16/2	Böngulasch och kokt potatis Zucchiniplättar med tzatziki och ugnstekta potatis	
Onsdag	17/2	Fiskgratäng med örter och potatismos Indisk quorngröta och ris	
Torsdag	18/2	Minestrone-soppa samt filmjölkslimpa med ost Fransk bondsoppa samt filmjölkslimpa med ost	Skolråd, 18.00
Fredag	19/2	Gästens val Gästens val	

#### Vecka 8

**SPORTLOV 22/2 – 26/2**

Fritids, i Stavby



## Månadsbladet för februari 2016



### Övrig information

- **Fritids**, fredagen den 5/2 - sista inlämningsdag för tider under sportlovet.
- **Skolråd**, 18.00 i biblioteket
- **Sportlov**: 22 - 26 februari.
- **Fritids** är i Stavby på sportlovet.



[jane.ostergren@ uppsala.se](mailto:jane.ostergren@ uppsala.se)