

"Kursen beskriver känslor bra! Jag har förstått vad behovet är bakom beteendet"

/Deltagare från föräldrautbildningen Trygghetscirkeln

Föräldrautbildningen Trygghetscirkeln vänder sig till föräldrar som vill förstå barnets behov och signaler. Utbildningen startar den 3 oktober kl. 14. Anmäl dig redan nu.

Alla föräldrar vill ge sitt barn trygghet. De vill att barnet ska få en god start i livet. Dock är det inte alltid lätt att vara förälder och veta vad som är bäst i alla situationer. För att kunna det kan man behöva olika typer av kunskap. Därför erbjuder Uppsala Stadsmission nu föräldrautbildningen Trygghetscirkeln med fokus på att utveckla relationen med barnet och få en djupare förståelse för barnets behov.

Vad gör vi?

Vi träffas i grupper där flera föräldrar deltar. Varje träff ger vi även utrymme för egna reflektioner och erfarenhetsutbyte.

Vad innebär det att delta?

Utbildningen sträcker sig över 8 tillfällen med start den 3 oktober kl. 14.

Varje träff är en och en halv timme och kursen är kostnadsfri. Föranmälan krävs.

Utbildningen leds av

Beteendevetare med grundläggande psykoterapiutbildning och kurator, båda är certifierade att hålla i denna utbildning.

ANMÄLAN

E-post:

[kvinnobyran@](mailto:kvinnobyran@uppsalastadsmission.se)

uppsalastadsmission.se

Telefon: 018-56 40 25

Välkommen!

